PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ANTONIO JOSE DE SUCRE (IED) (ANTONIO JOSE DE SUCRE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GERMAN PALMA HERNANDEZ**
3. FECHA:	2019-10-29	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	59
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Mantiene el cuidado de su ser, adoptando posturas tecnicas acorde al deporte del taekwondo.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Demuestra a los demás el buen manejo tecnico de su cuerpo que realiza para estar seguro al ejecutar los ejercicios.	CONDICIÓN FÍSICA : Domina los terminos y los aplica en su vida diaria a traves de la cultura fisica asegurandose habitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Crea nuevos juegos partiendo de los ya conocidos a traves del respeto por las mismas.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuta adecuadamente las diferentes secuencias de movimiento para encontrar seguridad en el desarrollo de los mismos.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Plantea su proyecto de vida de acuerdo a mejores habitos saludables.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Proyecta en su vida la excelencia como valor agregado en la mayoria de sus acciones. Estimula el respeto en sus pares y lo promueve en sus relaciones interpersonales.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Transmite el valor de la amistad y los valores humanos como eje principal en sus acciones de vida.			
TEMA : TEORÍA:TAEGUK1 DEFENSAS ATAQUES			
SUBTEMAS : APLICACION DE LOS MOVIMIENTO Y DEFENSAS ATAQUES			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLamado a lista, calentamiento movilidad articular trote	N/ A	20 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	EJECUTAR EL TAEGUK 1 Y TRABAJAR LOS MOVIMIENTO DE ATAQUES Y DEFENSAS EN SU APLICACION POR PAREJAS	N / A	80 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	vuelta a la calma estiramientos retroalimentación	N / A	20 MINUTOS

OBSERVACIONES

N / A

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-29	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028881480	HAROLD SANTIAGO ALFONSO	Asistio
1034779493	ANDRES FELIPE BARON	Asistio
1011322129	JUAN DAVID BENJUMEA	Asistio
1019988930	GABRIELA CARDOZO	Asistio
1028862576	JULIANA SOFIA GUERRERO	Asistio
1016002199	KAREN VALERIA LUGO	Asistio
1013112213	SAMUEL ESTEBAN MEDINA	Asistio
1034658850	ANGIE SOFIA MORA	Asistio
1031645979	ENMANUEL ERNESTO MOYA	Asistio
1097890108	DAVID FERNANDO PABON	Asistio
1016952064	VALERIA PRIETO	Asistio
1028862575	JESSICA ALEJANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1011092204	JUAN ANDRES SANDOVAL	Asistio
30861414	DARIEN FERNANDO SILVA	Asistio
1123432270	ESTEBAN ANDRES SOLANO	Asistio
1034779119	JOSUE ESTEBAN TARAZONA	Asistio
1013110914	MARIA JOSE VARGAS	Asistio
1019027322	VERONICA VERGARA	Asistio
1001050921	NBRAYAN FERNEY HERNANDEZ	Asistio
31296699	AYLEEN AGRISMAR HIDALGO	Asistio
1100307691	DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
N37664346192	KARLA TANIUSKA PERCHES	Asistio
1014476374	CANDY LORENA GUIO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO